

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]

Albert Happle, PT FH
Betriebsergonom



WIE FÜHRT GESUNDHEITSVORSORGE ZUM ERFOLG ?

Mit der folgenden Präsentation möchten wir Ihnen aufzeigen, dass Betriebliche Gesundheitsförderung BGF / Gesundheitsvorsorge dann zu nachhaltigem Erfolg führt, wenn Sie das Verhalten Ihrer Mitarbeitenden und deren spezifischen Arbeitsverhältnisse erkennen.

WAS KOSTEN UNS ABSENZEN ?

- Betriebliche Kosten wegen Absenzen (Bewegungsapparat):
0.97 Mia. CHF
- Verlorene Produktionsleistung pro Jahr:
3.3 Mia. CHF
- über 120 Mio. Fehltage wegen Rückenschmerzen

Tendenz: deutliche Zunahme von Erkrankungen des Bewegungsapparates

(NFP 53 M. Brauchbar et al., 2011)

[GRUNDSATZFRAGEN]



ANGEBOTE UND THEMEN SIND SEHR VIELFÄLTIG !

- Was sind *Ihre* Zielsetzungen?
- Wie möchten *Sie* das erreichen?
- Was sind die Bedürfnisse der Mitarbeitenden?
- Wie gross ist die Compliance der Mitarbeitenden?
- Wie nachhaltig sind die gewählten Massnahmen?
- usw.

[ZIELERREICHUNG]



WOMIT WOLLEN SIE DIE ZIELE ERREICHEN ?

Mit Betrieblicher Gesundheitsförderung / Gesundheitsvorsorge?

- Bewegungskampagnen
- Ernährungskampagnen
- Aktivitätsprogramme, Pausengymnastik
- Inner- oder ausserbetriebliche Sportangebote
- Entspannungsangebote
- u.v.m.

WOMIT BEGINNT ERFOLGREICHE GESUNDHEITSVORSORGE ?

Um Betriebliche Gesundheitsförderung / Gesundheitsvorsorge implizieren zu können, müssen wir die Arbeitssituation der Mitarbeitenden kennen:

Wie sieht der Arbeitsplatz aus?

⇒ Arbeitsplatzverhältnisse

Was wird verlangt?

⇒ Arbeitsanforderungen

Wie ist die Arbeitshaltung?

⇒ Arbeitsverhalten, Bewegungen

Was ist belastend?

⇒ Arbeitsbelastung (physisch, psychisch)

[ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ]



ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ – WARUM ?

- Ergonomie am Arbeitsplatz hat nachweislich hohe Nachhaltigkeit
- Ergonomie am Arbeitsplatz betrachtet funktionelle, körperliche und psychische Aspekte bzgl. Gesundheit und Wohlbefinden Mitarbeitender
- Kosten-/Nutzenverhältnis für betriebliche Interventionen **mit ergonomischen Massnahmen** ist deutlich höher
(Fehlzeiten-Koeffizient FZK ca. 1 : 5)

[„GESUNDE“ ARBEITSPLÄTZE]



WIE WIRD DAS ERREICHT ?

Anpassung der Arbeitsbedingungen und -anforderungen an die körperlichen und kognitiven Fähigkeiten der Mitarbeitenden heisst:

„fitting the job to the human“ **u n d** „fitting the human to the job“*

Dies bedingt die Umsetzung gezielter Massnahmen hinsichtlich ergonomischer und funktioneller Defizite.

*Ergänzung der Definition aus der angewandten Ergonomie durch ergochecker®

[WOMIT ERREICHEN WIR DAS ?]



ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK

ergochecker® system-check ist eine systematische, ergonomische Arbeitsplatzanalyse, welche transparent und verständlich das Verhalten Mitarbeitender in ihrer Arbeitsumgebung dokumentiert.

ergochecker® system-check bildet die Ausgangslage für die Umsetzung von Massnahmen zur Reduktion arbeitsbezogener, körperlicher und psychischer Belastungen und der daraus resultierenden Beschwerden.

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



VORGEHEN / ABLAUF

- Beobachtung / Analyse
- Bewertung / Tätigkeitsprofil
- Definition Massnahmen
- Umsetzung / Überprüfung

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



BEOBSACHTUNG / ANALYSE

Wir beobachten / analysieren das Arbeitsverhalten sowie das Arbeitsumfeld von Mitarbeitenden und definieren daraus die notwendigen und sinnvollen Massnahmen.



[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



BEOBSACHTUNG / ANALYSE



[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



BEWERTUNG / TÄTIGKEITSPROFIL

Wir bewerten die relevanten Belastungsfaktoren der Tätigkeit und erstellen ein Profil der Arbeitsbelastung aus ergonomischer Sicht (physische und psychophysische Faktoren).



[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



BEWERTUNG / TÄTIGKEITSPROFIL (AUSZUG)

Belastungsfaktoren	Bewertung				
	1	2	3*	4*	5*
Arbeitsplatz/ -verhältnisse			x		
Globale körperliche Belastung			x		
Heben und Tragen	x				
Arbeitshaltungen und Bewegungen			x		
Repetitiver Charakter der Arbeit			x		
....					

Auswertung
1 sehr gut/nicht belastend
2 gut/wenig belastend
3 knapp genügend/etwas belastend
4 schlecht/belastend
5 sehr schlecht/sehr belastend

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



DEFINITION MASSNAHMEN

Wir definieren Empfehlungen und Massnahmen, welche gemäss Dringlichkeit und Interventionsdauer detailliert umschrieben werden.

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



SCHULUNG



ANPASSUNG



HILFSMITTEL



[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



UMSETZUNG / ÜBERPRÜFUNG

Wir implizieren die gemeinsam mit den Verantwortlichen ausgewählten Massnahmen am Arbeitsplatz der Mitarbeitenden und überprüfen diese auf deren Wirksamkeit - unmittelbar und nachhaltig.

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]



UMSETZUNG / ÜBERPRÜFUNG



WAS KÖNNEN SIE ERWARTEN ?

- Reduktion der Häufigkeit von Beschwerden des Bewegungsapparates
- Verbesserung der Produktivität
- Senkung von Absenzen / Fehlzeiten
- Reduktion von Personalfuktuation
- Senkung von Versicherungsprämien

- **Steigerung der Zufriedenheit und des Wohlbefindens der Mitarbeitenden !**

[ERGOCHECKER® SYSTEM-CHECK]

Herzlichen Dank für das Interesse!

